

МБОУ «Державинская ООШ»

МЕНЮ

« 07» декабря 2021 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	№ рец.	Выход Гр.	Стоимость руб/коп	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Бесплатное питание							
Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/р)	23/2015г	60	---	0,79	3,10	6,71	59
Плов из птицы (грудки куриные)	291/2015г	50/150		11,80	14,50	31,00	302
Какао с молоком	382/2015г	200	---	3,97	2,10	25,17	145
Хлеб ржано-пшеничный		20		1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО			53-41	19,84	20,14	86,64	621
Платное питание							
Ежики мясные с рисом в соусе томатном	ТТК 2020г	60/40	---	9,59	11,42	9,48	179
Каша перловая рассыпчатая	302/2015г	150	---	4,54	4,33	32,45	187
Кисель	648/2015г	200	---			13,10	53
Хлеб ржано-пшеничный		23	---	1,15	0,23	10,35	51
ИТОГО			32,00	15,28	15,98	65,38	470